



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Nick Döppelheuer**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 40

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) A

Temps total: 1:32:49

Vitesse: 10.34 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 9(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	
Plessenburg	3.00	24:55	8:18	9	7:44	68	7:53	7.00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11	7.00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11	7.00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11	
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	9	5:02	69	5:54	10.00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05	10.00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05	10.00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05	
Ilseburg/Markt	6.50	27:05	4:09	10	8:24	88	9:19	16.50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24	16.50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24	16.50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24	