



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Lucas Bressel**

Association: SV Darlingerode/ Drübeck

Dossard: 27

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29) A

Temps total: 1:35:07

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännatal	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	10	8:37	76	8:46	7.00	49:19	7:02	11	16:37	86	17:03
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	10	5:23	76	6:15	10.00	1:07:57	6:47	11	22:00	83	23:18
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	11	8:29	91	9:24	16.50	1:35:07	5:45	10	29:57	81	32:42