



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Johannes Meinck

Dossard: 119

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 1:44:04

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Abzweig Tännental	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	11	7:18	86	7:35			
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	12	10:50	101	10:59	7.00	50:50	7:15	12	18:08	95	18:34	7.00	50:50	7:15	12	18:08	95	18:34	12	18:08	95	18:34			
Abzweig rote Brü	3.00	21:46	7:15	12	8:31	115	9:23	10.00	1:12:36	7:15	12	26:39	100	27:57	10.00	1:12:36	7:15	12	26:39	100	27:57	12	26:39	100	27:57			
Ilseburg/Markt	6.50	31:28	4:50	14	12:47	124	13:42	16.50	1:44:04	6:18	12	38:54	109	41:39	16.50	1:44:04	6:18	12	38:54	109	41:39	12	38:54	109	41:39			