



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Noah Jacobs

Dossard: 83

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 1:51:11

Vitesse: 8.63 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Abzweig Tännental	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	13	12:33	112	12:42	7.00	57:23	8:11	15	24:41	123	25:07
Abzweig rote Brücke	3.00	23:01	7:40	13	9:46	126	10:38	10.00	1:20:24	8:02	15	34:27	125	35:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:47	4:44	13	12:06	121	13:01	16.50	1:51:11	6:44	13	46:01	122	48:46