



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Jan Schlüpmann

Dossard: 159

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) A

Temps total: 1:52:50

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	15	12:40	114	12:49	7.00	55:42	7:57	14	23:00	115	23:26
Abzweig rote Brü	3.00	23:15	7:45	14	10:00	129	10:52	10.00	1:18:57	7:53	13	33:00	120	34:18
Ilseburg/Markt	6.50	33:53	5:12	15	15:12	134	16:07	16.50	1:52:50	6:50	14	47:40	125	50:25