



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lukas Caspar

Dossard: 30

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 1:54:32

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	16	14:15	129	14:24	7.00	59:14	8:27	16	26:32	131	26:58
Abzweig rote Brü	3.00	28:15	9:24	17	15:00	141	15:52	10.00	1:27:29	8:44	17	41:32	136	42:50
Ilseburg/Markt	6.50	27:03	4:09	9	8:22	87	9:17	16.50	1:54:32	6:56	16	49:22	128	52:07