



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Karl Döppelheuer

Dossard: 39

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 2:01:18

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 17(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05
Plessenburg	3.00	32:56	10:58	17	15:45	136	15:54	7.00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59	7.00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59	7.00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59
Abzweig rote Brü	3.00	25:10	8:23	16	11:55	135	12:47	10.00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46	10.00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46	10.00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46
Ilseburg/Markt	6.50	35:53	5:31	18	17:12	138	18:07	16.50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53	16.50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53	16.50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53