



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Justus Caspar

Dossard: 29

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 2:13:59

Vitesse: 7.39 km/h

Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33
Plessenburg	3.00	36:38	12:12	18	19:27	143	19:36	7.00	1:04:25	9:12	18	31:43	140	32:09
Abzweig rote Brü	3.00	35:10	11:43	18	21:55	144	22:47	10.00	1:39:35	9:57	18	53:38	144	54:56
Ilseburg/Markt	6.50	34:24	5:17	17	15:43	136	16:38	16.50	2:13:59	8:07	18	1:08:49	143	1:11:34