



41. Oster-Ilsetallauf
 Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Erik Sygusch

Association: Skiclub Ilsenburg
 Dossard: 175

Circuit: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

Catégorie:
 männliche Jugend U20 (18-19) A

Temps total: 1:24:03

Vitesse: 11.42 km/h
 Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 198)
 Place par parcours/Hommes: 45 (de 144)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 1(de 2)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	0:07	63	7:21	7.00	43:34	6:13	1	-	46	11:18
Abzweig rote Brü	3.00	16:45	5:34	1	-	45	4:22	10.00	1:00:19	6:01	1	-	45	15:40
Ilsenburg/Markt	6.50	23:44	3:39	1	-	44	5:58	16.50	1:24:03	5:05	1	-	45	21:38