



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Cedric Engelhardt

Dossard: 48

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U20 (18-19) A

Temps total: 1:30:58

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:23	5:35	2	3:12	78	7:09	4.00	22:23	5:35	2	3:12	78	7:09
Plessenburg	3.00	24:16	8:05	1	-	59	7:14	7.00	46:39	6:39	2	3:05	67	14:23
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	2	1:53	76	6:15	10.00	1:05:17	6:31	2	4:58	69	20:38
Ilseburg/Markt	6.50	25:41	3:57	2	1:57	61	7:55	16.50	1:30:58	5:30	2	6:55	68	28:33