



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Marcel Hoeche**

Association: adidas TERREX  
Dossard: 471

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:02:25

Vitesse: 15.86 km/h  
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 1(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Abzweig Tännental	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:02	5:40	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:23	4:07	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	17:46	2:44	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-