



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dominic Fehse

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 52

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:13:04

Vitesse: 13.14 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	3	1:43	10	1:43	3	1:43	
Plessenburg	3.00	20:37	6:52	5	3:35	18	3:35	7.00	37:34	5:22	3	5:18	12	5:18	7.00	37:34	5:22	3	5:18	12	5:18	3	5:18	12	5:18	3	5:18	
Abzweig rote Brü	3.00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10.00	52:39	5:15	3	8:00	12	8:00	10.00	52:39	5:15	3	8:00	12	8:00	3	8:00	12	8:00	3	8:00	
Ilseburg/Markt	6.50	20:25	3:08	2	2:39	9	2:39	16.50	1:13:04	4:25	2	10:39	11	10:39	16.50	1:13:04	4:25	2	10:39	11	10:39	2	10:39	11	10:39	2	10:39	