



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Tim Eichmann**

Association: Harzklub  
Dossard: 47

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:14:46

Vitesse: 12.84 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:59	4:44	6	3:45	27	3:45	4.00	18:59	4:44	6	3:45	27	3:45	4.00	18:59	4:44	6	3:45	27	3:45	6	3:45	27	3:45	6	3:45	
Plessenburg	3.00	19:55	6:38	3	2:53	10	2:53	7.00	38:54	5:33	4	6:38	17	6:38	7.00	38:54	5:33	4	6:38	17	6:38	4	6:38	17	6:38	4	6:38	
Abzweig rote Brü	3.00	15:01	5:00	3	2:38	17	2:38	10.00	53:55	5:23	4	9:16	18	9:16	10.00	53:55	5:23	4	9:16	18	9:16	4	9:16	18	9:16	4	9:16	
Ilseburg/Markt	6.50	20:51	3:12	3	3:05	12	3:05	16.50	1:14:46	4:31	3	12:21	16	12:21	16.50	1:14:46	4:31	3	12:21	16	12:21	3	12:21	16	12:21	3	12:21	