



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Alexander Fürle

Association: Laufteam Wolfshagen im Harz
Dossard: 61

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:15:41

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21
Plessenburg	3.00	19:41	6:33	2	2:39	9	2:39	7.00	35:16	5:02	2	3:00	5	3:00
Abzweig rote Brü	3.00	14:56	4:58	2	2:33	15	2:33	10.00	50:12	5:01	2	5:33	7	5:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	11	7:43	58	7:43	16.50	1:15:41	4:35	4	13:16	18	13:16