



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Kevin Kolsdorf

Dossard: 98

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:16:55

Vitesse: 12.48 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10
Plessenburg	3.00	20:00	6:40	4	2:58	14	2:58	7.00	39:24	5:37	5	7:08	20	7:08
Abzweig rote Brü	3.00	15:22	5:07	7	2:59	24	2:59	10.00	54:46	5:28	5	10:07	20	10:07
Ilseburg/Markt	6.50	22:09	3:24	5	4:23	24	4:23	16.50	1:16:55	4:39	5	14:30	21	14:30