



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sören Klippstein

Association: Halle
Dossard: 212

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:17:56

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	4	3:40	25	3:40	4	3:40	25	3:40	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	4	3:40	25	3:40	25	3:40
Plessenburg	3.00	21:31	7:10	6	4:29	26	4:29	6	4:29	26	4:29	6	8:09	25	8:09	7.00	40:25	5:46	6	8:09	25	8:09	6	8:09	25	8:09	25	8:09
Abzweig rote Brü	3.00	15:15	5:04	6	2:52	22	2:52	6	2:52	22	2:52	6	11:01	25	11:01	10.00	55:40	5:33	6	11:01	25	11:01	6	11:01	25	11:01	25	11:01
Ilseburg/Markt	6.50	22:16	3:25	6	4:30	28	4:30	6	4:30	28	4:30	6	15:31	25	15:31	16.50	1:17:56	4:43	6	15:31	25	15:31	6	15:31	25	15:31	25	15:31