



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Gerlach

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 66

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:22:38

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29	4.00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29
Plessenburg	3.00	22:06	7:22	8	5:04	34	5:04	7.00	41:49	5:58	8	9:33	36	9:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:46	5:35	9	4:23	46	4:23	10.00	58:35	5:51	8	13:56	36	13:56
Ilseburg/Markt	6.50	24:03	3:42	8	6:17	45	6:17	16.50	1:22:38	5:00	8	20:13	39	20:13