



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sören Wettmarshausen

Association: TSV Steina
Dossard: 202

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:22:46

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44
Plessenburg	3.00	22:38	7:32	9	5:36	40	5:36	7.00	41:36	5:56	7	9:20	33	9:20
Abzweig rote Br	3.00	17:03	5:41	10	4:40	50	4:40	10.00	58:39	5:51	9	14:00	37	14:00
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	9	6:21	48	6:21	16.50	1:22:46	5:00	9	20:21	40	20:21