



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Martin Wewers

Association: LC BlueLiner
Dossard: 204

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:23:14

Vitesse: 11.53 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	7	3:59	33	3:59	7	3:59	
Plessenburg	3.00	24:08	8:02	11	7:06	56	7:06	7.00	43:21	6:11	10	11:05	44	11:05	7.00	43:21	6:11	10	11:05	44	11:05	10	11:05	44	11:05	10	11:05	
Abzweig rote Brü	3.00	17:11	5:43	11	4:48	51	4:48	10.00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53	10.00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53	10	15:53	47	15:53	10	15:53	
Ilseburg/Markt	6.50	22:42	3:29	7	4:56	33	4:56	16.50	1:23:14	5:02	10	20:49	41	20:49	16.50	1:23:14	5:02	10	20:49	41	20:49	10	20:49	41	20:49	10	20:49	