



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Tizian Hellmuth

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 74

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:30:01

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	12	5:44	54	5:44	12	5:44	54	5:44
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	12	8:03	70	8:03	7.00	46:03	6:34	12	13:47	62	13:47	7.00	46:03	6:34	12	13:47	62	13:47	12	13:47	62	13:47	12	13:47	62	13:47
Abzweig rote Brücke	3.00	17:58	5:59	12	5:35	61	5:35	10.00	1:04:01	6:24	12	19:22	62	19:22	10.00	1:04:01	6:24	12	19:22	62	19:22	12	19:22	62	19:22	12	19:22	62	19:22
Ilseburg/Markt	6.50	26:00	4:00	13	8:14	66	8:14	16.50	1:30:01	5:27	12	27:36	63	27:36	16.50	1:30:01	5:27	12	27:36	63	27:36	12	27:36	63	27:36	12	27:36	63	27:36