



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Kieran Schneider**

Association: Harzer Wölfe  
Dossard: 162

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:33:38

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18
Plessenburg	3.00	26:01	8:40	13	8:59	82	8:59	7.00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17
Abzweig rote Brü	3.00	18:22	6:07	13	5:59	71	5:59	10.00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	15	8:57	80	8:57	16.50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13