



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Kieran Schneider

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 162

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:33:38

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	13	7:18	81	7:18	13	7:18	
Plessenburg	3.00	26:01	8:40	13	8:59	82	8:59	7.00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17	7.00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17	13	16:17	80	16:17	13	16:17	
Abzweig rote Brü	3.00	18:22	6:07	13	5:59	71	5:59	10.00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16	10.00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16	13	22:16	78	22:16	13	22:16	
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	15	8:57	80	8:57	16.50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13	16.50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13	13	31:13	77	31:13	13	31:13	