



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lukas Noll

Dossard: 214

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:36:41

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	15	9:53	106	9:53	15	9:53	106	9:53
Plessenburg	3.00	27:16	9:05	16	10:14	95	10:14	7.00	52:23	7:29	15	20:07	102	20:07	7.00	52:23	7:29	15	20:07	102	20:07	15	20:07	102	20:07	15	20:07	102	20:07
Abzweig rote Brü	3.00	18:56	6:18	14	6:33	82	6:33	10.00	1:11:19	7:07	15	26:40	97	26:40	10.00	1:11:19	7:07	15	26:40	97	26:40	15	26:40	97	26:40	15	26:40	97	26:40
Ilseburg/Markt	6.50	25:22	3:54	10	7:36	57	7:36	16.50	1:36:41	5:51	15	34:16	91	34:16	16.50	1:36:41	5:51	15	34:16	91	34:16	15	34:16	91	34:16	15	34:16	91	34:16