



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Richter

Dossard: 141

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:43:05

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:41 | 6:25 | 16 | 10:27 | 110 | 10:27 | 4.00 | 25:41 | 6:25 | 16 | 10:27 | 110 | 10:27 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:11 | 9:03 | 15 | 10:09 | 94 | 10:09 | 7.00 | 52:52 | 7:33 | 16 | 20:36 | 104 | 20:36 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:49 | 6:56 | 16 | 8:26 | 104 | 8:26 | 10.00 | 1:13:41 | 7:22 | 16 | 29:02 | 104 | 29:02 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 29:24 | 4:31 | 16 | 11:38 | 115 | 11:38 | 16.50 | 1:43:05 | 6:14 | 16 | 40:40 | 107 | 40:40 |