



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Richter

Dossard: 141

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:43:05

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Abzweig Tännental	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27
Plessenburg	3.00	27:11	9:03	15	10:09	94	10:09	7.00	52:52	7:33	16	20:36	104	20:36
Abzweig rote Brü	3.00	20:49	6:56	16	8:26	104	8:26	10.00	1:13:41	7:22	16	29:02	104	29:02
Ilseburg/Markt	6.50	29:24	4:31	16	11:38	115	11:38	16.50	1:43:05	6:14	16	40:40	107	40:40