



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Alexander Hartmann

Dossard: 71

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:17:55

Vitesse: 12.71 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10
Plessenburg	3.00	21:06	7:02	3	2:19	22	4:04	7.00	39:30	5:38	3	4:06	21	7:14
Abzweig rote Brü	3.00	15:37	5:12	3	2:02	27	3:14	10.00	55:07	5:30	3	6:08	21	10:28
Ilseburg/Markt	6.50	22:48	3:30	4	3:10	36	5:02	16.50	1:17:55	4:43	3	9:18	24	15:30