



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Tilo Breuer

Association: HSV 2002 Abt. Triathlon
Dossard: 28

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:19:02

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26
Plessenburg	3.00	21:48	7:15	4	3:01	29	4:46	7.00	40:28	5:46	4	5:04	26	8:12
Abzweig rote Brü	3.00	16:17	5:25	4	2:42	36	3:54	10.00	56:45	5:40	4	7:46	29	12:06
Ilseburg/Markt	6.50	22:17	3:25	3	2:39	29	4:31	16.50	1:19:02	4:47	4	10:25	29	16:37