



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andre Dietrichs**

Association: Bier-Bären-Bande  
Dossard: 33

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:26:15

Vitesse: 11.13 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Abzweig Tännental	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38
Plessenburg	3.00	23:12	7:44	5	4:25	45	6:10	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48
Abzweig rote Brü	3.00	17:24	5:47	5	3:49	54	5:01	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49
Ilseburg/Markt	6.50	24:47	3:48	5	5:09	51	7:01	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50