



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Markus Scharun**

Association: Brockenlaufverein Ilseburg

Dossard: 155

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:29:37

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	8	4:35	60	5:58	8	4:35	60	5:58
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	7	5:11	52	6:56	7.00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54	7.00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54	7	9:46	57	12:54	7	9:46	57	12:54
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	7	4:22	60	5:34	10.00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28	10.00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28	7	14:08	58	18:28	7	14:08	58	18:28
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	9	6:52	75	8:44	16.50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12	16.50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12	7	21:00	59	27:12	7	21:00	59	27:12