



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ilja Schicker

Dossard: 157

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:30:02

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56
Plessenburg	3.00	23:32	7:50	6	4:45	49	6:30	7.00	44:42	6:23	6	9:18	51	12:26
Abzweig rote Brü	3.00	18:11	6:03	8	4:36	67	5:48	10.00	1:02:53	6:17	6	13:54	56	18:14
Ilsenburg/Markt	6.50	27:09	4:10	11	7:31	90	9:23	16.50	1:30:02	5:27	8	21:25	64	27:37