



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

David Kaufhold

Association: Bier-Bären-Bande
Dossard: 88

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:34:04

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	
Plessenburg	3.00	25:30	8:30	10	6:43	73	8:28	7.00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10	7.00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10	7.00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10	
Abzweig rote Brü	3.00	19:19	6:26	12	5:44	88	6:56	10.00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06	10.00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06	10.00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06	
Ilseburg/Markt	6.50	27:19	4:12	12	7:41	93	9:33	16.50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39	16.50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39	16.50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39	