



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**André Lügger**

Association: TSG GutsMuths Quedlinburg

Dossard: 114

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:36:23

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännatal	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21
Plessenburg	3.00	27:40	9:13	14	8:53	99	10:38	7.00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59	7.00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59	7.00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59
Abzweig rote Brücke	3.00	20:10	6:43	13	6:35	98	7:47	10.00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46	10.00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46	10.00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46
Ilseburg/Markt	6.50	26:58	4:08	10	7:20	84	9:12	16.50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58	16.50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58	16.50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58