



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Krone

Association: Bier-Bären-Bande
Dossard: 108

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:36:53

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37
Plessenburg	3.00	26:44	8:54	13	7:57	89	9:42	7.00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19	7.00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19	7.00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19
Abzweig rote Brü	3.00	19:02	6:20	11	5:27	85	6:39	10.00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58	10.00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58	10.00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58
Ilseburg/Markt	6.50	28:16	4:20	14	8:38	106	10:30	16.50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28	16.50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28	16.50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28