



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Robert Brandt

Temps total: 1:38:17

Dossard: 24

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 120 (de 198)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 96 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

Senioren M35 (35-39) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53
Plessenburg	3.00	26:36	8:52	12	7:49	87	9:34	7.00	50:43	7:14	14	15:19	94	18:27
Abzweig rote Brü	3.00	20:11	6:43	14	6:36	99	7:48	10.00	1:10:54	7:05	14	21:55	94	26:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:23	4:12	13	7:45	94	9:37	16.50	1:38:17	5:57	14	29:40	96	35:52