



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Vincent Sattler

Association: Bier-Bären-Bande
Dossard: 151

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 1:56:10

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10
Plessenburg	3.00	30:31	10:10	15	11:44	120	13:29	7.00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39	7.00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39	7.00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39
Abzweig rote Brü	3.00	23:13	7:44	15	9:38	128	10:50	10.00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29	10.00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29	10.00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29
Ilseburg/Markt	6.50	36:02	5:32	15	16:24	139	18:16	16.50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45	16.50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45	16.50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45