



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Christoph Tantius**

Association: LG Osterwieck/Team Erdinger Active  
Dossard: 176

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:09:47

Vitesse: 13.76 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25  
Place par catégorie: 2(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44
Plessenburg	3.00	19:14	6:24	2	1:12	6	2:12	7.00	36:12	5:10	2	1:25	7	3:56
Abzweig rote Brü	3.00	13:47	4:35	2	0:28	6	1:24	10.00	49:59	4:59	2	1:53	6	5:20
Ilseburg/Markt	6.50	19:48	3:02	2	0:43	6	2:02	16.50	1:09:47	4:13	2	2:36	6	7:22