



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Fürste

Association: Hoitlinger SV
Dossard: 62

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:10:49

Vitesse: 13.56 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38	2	0:07	8	1:38	2	0:07	8	1:38
Plessenburg	3.00	19:22	6:27	3	1:20	7	2:20	7.00	36:14	5:10	3	1:27	8	3:58	7.00	36:14	5:10	3	1:27	8	3:58	3	1:27	8	3:58	3	1:27	8	3:58
Abzweig rote Brü	3.00	14:17	4:45	4	0:58	9	1:54	10.00	50:31	5:03	3	2:25	9	5:52	10.00	50:31	5:03	3	2:25	9	5:52	3	2:25	9	5:52	3	2:25	9	5:52
Ilseburg/Markt	6.50	20:18	3:07	3	1:13	8	2:32	16.50	1:10:49	4:17	3	3:38	8	8:24	16.50	1:10:49	4:17	3	3:38	8	8:24	3	3:38	8	8:24	3	3:38	8	8:24