



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Maik Becker

Temps total: 1:14:02

Dossard: 10

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Total: 12 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Abzweig Tännental	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	8	1:42	19	3:13	8	1:42	19	3:13
Plessenburg	3.00	20:26	6:48	6	2:24	16	3:24	7.00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37	7.00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37	8	4:06	16	6:37	8	4:06	16	6:37
Abzweig rote Brü	3.00	14:24	4:47	6	1:05	11	2:01	10.00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38	10.00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38	8	5:11	16	8:38	8	5:11	16	8:38
Ilseburg/Markt	6.50	20:45	3:11	4	1:40	11	2:59	16.50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37	16.50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37	5	6:51	12	11:37	5	6:51	12	11:37