



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Maik Becker

Temps total: 1:14:02

Dossard: 10

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 198)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 12 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 18:27 | 4:36 | 8 | 1:42 | 19 | 3:13 | 4.00 | 18:27 | 4:36 | 8 | 1:42 | 19 | 3:13 | 4.00 | 18:27 | 4:36 | 8 | 1:42 | 19 | 3:13 | 8 | 1:42 | 19 | 3:13 | 8 | 1:42 | 19 | 3:13 |
| Plessenburg | 3.00 | 20:26 | 6:48 | 6 | 2:24 | 16 | 3:24 | 7.00 | 38:53 | 5:33 | 8 | 4:06 | 16 | 6:37 | 7.00 | 38:53 | 5:33 | 8 | 4:06 | 16 | 6:37 | 8 | 4:06 | 16 | 6:37 | 8 | 4:06 | 16 | 6:37 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 14:24 | 4:47 | 6 | 1:05 | 11 | 2:01 | 10.00 | 53:17 | 5:19 | 8 | 5:11 | 16 | 8:38 | 10.00 | 53:17 | 5:19 | 8 | 5:11 | 16 | 8:38 | 8 | 5:11 | 16 | 8:38 | 8 | 5:11 | 16 | 8:38 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 20:45 | 3:11 | 4 | 1:40 | 11 | 2:59 | 16.50 | 1:14:02 | 4:29 | 5 | 6:51 | 12 | 11:37 | 16.50 | 1:14:02 | 4:29 | 5 | 6:51 | 12 | 11:37 | 5 | 6:51 | 12 | 11:37 | 5 | 6:51 | 12 | 11:37 |