



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Maik Becker

Dossard: 10

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:14:02

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13
Plessenburg	3.00	20:26	6:48	6	2:24	16	3:24	7.00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37
Abzweig rote Brü	3.00	14:24	4:47	6	1:05	11	2:01	10.00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38
Ilseburg/Markt	6.50	20:45	3:11	4	1:40	11	2:59	16.50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37