



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Bartlomiej Stefan Bochniak

Association: Eintracht Hildesheim
Dossard: 16

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:14:08

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 6(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52	7	1:21	15	2:52	7	1:21	15	2:52
Plessenburg	3.00	20:30	6:49	7	2:28	17	3:28	7.00	38:36	5:30	7	3:49	15	6:20	7.00	38:36	5:30	7	3:49	15	6:20	7	3:49	15	6:20	7	3:49	15	6:20
Abzweig rote Brü	3.00	14:23	4:47	5	1:04	10	2:00	10.00	52:59	5:17	6	4:53	14	8:20	10.00	52:59	5:17	6	4:53	14	8:20	6	4:53	14	8:20	6	4:53	14	8:20
Ilseburg/Markt	6.50	21:09	3:15	6	2:04	17	3:23	16.50	1:14:08	4:29	6	6:57	13	11:43	16.50	1:14:08	4:29	6	6:57	13	11:43	6	6:57	13	11:43	6	6:57	13	11:43