



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Piotr Kasprzyk

Dossard: 86

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:14:28

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42
Plessenburg	3.00	21:03	7:00	9	3:01	21	4:01	7.00	37:59	5:25	5	3:12	13	5:43
Abzweig rote Brü	3.00	14:58	4:59	7	1:39	16	2:35	10.00	52:57	5:17	5	4:51	13	8:18
Ilseburg/Markt	6.50	21:31	3:18	7	2:26	18	3:45	16.50	1:14:28	4:30	7	7:17	15	12:03