



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

David Förste

Association: Bad Bikers MTB-Sport e.V

Dossard: 54

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:17:45

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	9	2:06	23	3:37	9	2:06	23	3:37
Plessenburg	3.00	21:00	7:00	8	2:58	20	3:58	7.00	39:51	5:41	9	5:04	23	7:35	7.00	39:51	5:41	9	5:04	23	7:35	9	5:04	23	7:35	9	5:04	23	7:35
Abzweig rote Brü	3.00	15:21	5:06	9	2:02	23	2:58	10.00	55:12	5:31	9	7:06	22	10:33	10.00	55:12	5:31	9	7:06	22	10:33	9	7:06	22	10:33	9	7:06	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	22:33	3:28	12	3:28	31	4:47	16.50	1:17:45	4:42	9	10:34	22	15:20	16.50	1:17:45	4:42	9	10:34	22	15:20	9	10:34	22	15:20	9	10:34	22	15:20