



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Kurch

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 111

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:20:14

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 11(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48
Plessenburg	3.00	22:46	7:35	11	4:44	41	5:44	7.00	41:48	5:58	11	7:01	35	9:32
Abzweig rote Brü	3.00	15:56	5:18	11	2:37	31	3:33	10.00	57:44	5:46	11	9:38	33	13:05
Ilseburg/Markt	6.50	22:30	3:27	11	3:25	30	4:44	16.50	1:20:14	4:51	11	13:03	32	17:49