



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Viktor Stickel

Dossard: 172

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:28:07

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Abzweig Tännental	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	13	5:56	52	6:56	7.00	44:49	6:24	13	10:02	52	12:33
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	13	4:42	63	5:38	10.00	1:02:50	6:16	13	14:44	55	18:11
Ilseburg/Markt	6.50	25:17	3:53	13	6:12	56	7:31	16.50	1:28:07	5:20	13	20:56	56	25:42