



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Roy Radünzel

Dossard: 135

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:35:33

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 22:34 | 5:38 | 16 | 5:49 | 83 | 7:20 | 4.00 | 22:34 | 5:38 | 16 | 5:49 | 83 | 7:20 |
| Plessenburg | 3.00 | 25:51 | 8:37 | 16 | 7:49 | 79 | 8:49 | 7.00 | 48:25 | 6:54 | 14 | 13:38 | 77 | 16:09 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 18:59 | 6:19 | 15 | 5:40 | 83 | 6:36 | 10.00 | 1:07:24 | 6:44 | 15 | 19:18 | 80 | 22:45 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 28:09 | 4:19 | 17 | 9:04 | 103 | 10:23 | 16.50 | 1:35:33 | 5:47 | 14 | 28:22 | 84 | 33:08 |