



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jens Immenroth

Dossard: 82

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:36:33

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	15	7:46	76	8:46	7.00	49:25	7:03	16	14:38	87	17:09
Abzweig rote Brü	3.00	19:34	6:31	16	6:15	90	7:11	10.00	1:08:59	6:53	16	20:53	89	24:20
Ilseburg/Markt	6.50	27:34	4:14	16	8:29	96	9:48	16.50	1:36:33	5:51	16	29:22	90	34:08