



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christian Hartleff

Dossard: 70

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:38:07

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 17(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51
Plessenburg	3.00	27:37	9:12	17	9:35	98	10:35	7.00	49:42	7:06	17	14:55	90	17:26
Abzweig rote Brü	3.00	20:58	6:59	17	7:39	107	8:35	10.00	1:10:40	7:04	17	22:34	93	26:01
Ilseburg/Markt	6.50	27:27	4:13	15	8:22	95	9:41	16.50	1:38:07	5:56	17	30:56	95	35:42