



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

René Stelzer-Scholz

Association: Die Unverwüstlichen
Dossard: 170

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:47:01

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 19(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51
Plessenburg	3.00	30:19	10:06	19	12:17	119	13:17	7.00	56:24	8:03	19	21:37	120	24:08
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10.00	1:18:31	7:51	19	30:25	118	33:52
Ilseburg/Markt	6.50	28:30	4:23	18	9:25	110	10:44	16.50	1:47:01	6:29	19	39:50	115	44:36