



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Patrick Peter

Dossard: 130

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:53:54

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 20(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	20	13:24	129	14:24	7.00	1:00:30	8:38	20	25:43	134	28:14
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10.00	1:22:37	8:15	20	34:31	131	37:58
Ilseburg/Markt	6.50	31:17	4:48	20	12:12	123	13:31	16.50	1:53:54	6:54	20	46:43	127	51:29