



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcus Biastoch

Association: Blankenburger Wadenqual

Dossard: 15

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 2:04:26

Vitesse: 7.71 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53
Plessenburg	3.00	34:59	11:39	22	16:57	140	17:57	7.00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50	7.00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50	7.00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50
Abzweig rote Brü	3.00	25:51	8:37	21	12:32	137	13:28	10.00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18	10.00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18	10.00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18
Ilseburg/Markt	6.50	36:29	5:36	21	17:24	140	18:43	16.50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01	16.50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01	16.50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01