



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Denny Becker

Association: SC Altstädten
Dossard: 8

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:16:23

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12
Plessenburg	3.00	20:48	6:56	1	-	19	3:46	7.00	39:14	5:36	1	-	19	6:58
Abzweig rote Brü	3.00	15:07	5:02	1	-	20	2:44	10.00	54:21	5:26	1	-	19	9:42
Ilseburg/Markt	6.50	22:02	3:23	2	1:01	21	4:16	16.50	1:16:23	4:37	1	-	20	13:58