



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jens Abernety

Association: Team Susi & Jenson
Dossard: 2

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:17:49

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33
Plessenburg	3.00	21:32	7:10	3	0:44	27	4:30	7.00	41:19	5:54	4	2:05	30	9:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:29	5:09	2	0:22	25	3:06	10.00	56:48	5:40	4	2:27	30	12:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	1	-	16	3:15	16.50	1:17:49	4:42	2	1:26	23	15:24