



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Daniel Knauer**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 95

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:18:15

Vitesse: 12.65 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18
Plessenburg	3.00	21:21	7:07	2	0:33	24	4:19	7.00	39:53	5:41	2	0:39	24	7:37
Abzweig rote Brü	3.00	15:38	5:12	3	0:31	28	3:15	10.00	55:31	5:33	2	1:10	24	10:52
Ilseburg/Markt	6.50	22:44	3:29	5	1:43	34	4:58	16.50	1:18:15	4:44	3	1:52	27	15:50